

LES MILLS ダンス SH'BAM / BODYJAM 格闘 BODYCOMBAT ハイチジャー BODYATTACK 昇降台運動 BODYSTEP CLASSIC

BODYBALANCE

フィットネス & ゴルフ **ボディビルド** ボディビルドに新しいヒーリングプログラム登場! ボディバランスは、ヨガ、太極拳、ピラティスのミックスプログラム。

精神、身体、生き方そのものを向上するヨガベースのクラスです。ヨガをやったことのない方にとって、BODYBALANCEは絶好のスタートになるでしょう。既にヨガを行っている方にも、BODYBALANCEの多様さを楽しんでいただけます。

特別招待キヤンペーン! 5月14日(月)～5月31日(木)

BODYBALANCE を含む **LES MILLS** が **特別価格 1,000円(税込)** で体験できる! (初回限定) ※要予約。お電話でお申し込み下さい。



LES MILLS公認
インストラクター
KEI



FITNESS & GOLF
ボディビルド
フィットネス & ゴルフ **ボディビルド**
TEL 0187-63-1100



大仙市福田町12-21-3 (国道13号線沿い)
平日・土曜AM10時～PM10時
日曜・祝日AM10時～PM7時
毎週金曜日定休、年末年始